

Preventing Child Sexual Abuse

What You Can Do

To prevent child sexual abuse, it is important to keep the focus on adult responsibility while teaching children skills to help them protect themselves. Consider the following tips:

- Take an active role in your children's lives. Learn about their activities and people with whom they are involved. Stay alert for possible problems.
- Watch for "grooming" behaviors in adults who spend time with your child. Warning signs may include frequently finding ways to be alone with your child, ignoring your child's need for privacy (e.g., in the bathroom), or giving gifts or money for no particular occasion.
- Ensure that organizations, groups, and teams that your children are involved with minimize one-on-one time between children and adults. Ask how staff and volunteers are screened and supervised.
- Make sure your children know that they can talk to you about anything that bothers or confuses them.
- Teach children accurate names of private body parts and the difference between touches that are "okay" and "not okay."
- Empower children to make decisions about their bodies by allowing them age-appropriate privacy and encouraging them to say "no" when they do not want to touch or be touched by others—even in nonsexual ways.
- Teach children to take care of their own bodies (e.g., bathing or using the bathroom) so they do not have to rely on adults or older children for help.
- Educate children about the difference between good secrets (such as birthday surprises) and bad secrets (those that make the child feel unsafe or uncomfortable).
- Monitor children's use of technology, including cell phones, social networking sites, and messaging. Review their friends lists regularly and ask about any people you don't recognize.



- Trust your instincts! If you feel uneasy about leaving your child with someone, don't do it. If you are concerned about possible sexual abuse, ask questions.
- If your child tells you that he or she has been abused, stay calm, listen carefully, and never blame the child. Thank your child for telling you. Report the abuse right away.

To report child abuse or neglect, please contact Childhelp USA at 1.800.4 A Child (1.800.422.4453).

Remember: You can help protect your children from sexual abuse by being active in their lives and teaching them safety skills.

Signs of Possible Sexual Abuse

The following may indicate sexual abuse and should not be ignored:

- Unexplained pain, itching, redness, or bleeding in the genital area
- Increased nightmares or bedwetting
- Withdrawn behavior or appearing to be in a trance
- Angry outbursts or sudden mood swings
- Loss of appetite or difficulty swallowing
- Anxiety or depression
- Sudden, unexplained avoidance of certain people or places
- Sexual knowledge, language, or behavior that is unusual for the child's age

This tip sheet was created using information from Prevent Child Abuse America, the National Child Traumatic Stress Network, the Enough Abuse Campaign, and Stop It Now. At <https://www.childwelfare.gov/topics/preventing/preventionmonth/resources/tip-sheets/>, you can download this tip sheet and get more parenting tips, or call 800.394.3366.

Cómo prevenir el abuso sexual de menores

Lo que usted puede hacer

Para prevenir el abuso sexual de menores, es importante mantener el enfoque en la responsabilidad adulta mientras les enseña a los niños las habilidades que necesitan para ayudar a protegerse. Considere los siguientes consejos:

- Juegue un papel activo en la vida de sus hijos. Aprenda sobre sus actividades y las personas con quienes pasan tiempo. Esté atento en caso de que hayan problemas.
- Esté atento a los comportamientos de “preparación” o acoso sexual en los adultos que pasan tiempo con su hijo. Indicios pueden incluir un adulto que busca maneras de estar a solas con su hijo con frecuencia, que ignora la necesidad de privacidad de su hijo (por ejemplo, en el baño) o le da regalos o dinero a su hijo sin razón particular.
- Asegure que las organizaciones, los grupos y los equipos con los cuales está involucrado su hijo eviten que los niños y los adultos pasen mucho tiempo individual a solas. Pregunte sobre cómo seleccionan y supervisan el personal y los voluntarios.
- Hágalos saber a sus hijos que pueden hablar con usted acerca de cualquier cosa que les esté molestando o causando confusión.
- Enséñeles a sus hijos los nombres correctos de las partes privadas del cuerpo y la diferencia entre el contacto apropiado e inapropiado.
- Deles a sus hijos el poder de decisión sobre sus cuerpos permitiéndoles un nivel de privacidad apropiado a sus edades, y anímelos a decir “no” cuando no quieran tocar a alguien o que alguien los toque, incluso en formas no sexuales.
- Enséñeles a sus hijos a cuidar de sus propios cuerpos (por ejemplo, bañándose o usando el baño) para que no tengan que depender de adultos o niños mayores para ayuda.
- Eduque a los niños sobre la diferencia entre los secretos buenos (como una fiesta de sorpresa) y los secretos malos (secretos que los hacen sentir en peligro o incómodos).
- Supervise a sus hijos en cuanto al uso de tecnología, incluyendo sus teléfonos celulares, sitios de redes sociales por internet y mensajes de texto. Revise



sus listas de contactos con frecuencia y pregúnteles acerca de cualquier persona que no conozca.

- ¡Confíe en sus propios instintos! Si se siente incómodo dejando a su hijo con alguien, no lo haga. Si está preocupado por la posibilidad de abuso sexual, haga preguntas.
- Si su hijo le dice que fue o está siendo abusado, manténgase calmado, escuche con cuidado y nunca culpe a su hijo por lo que le pasó. Agradézcale a su hijo por haberle dicho. Reporte el abuso lo antes posible.

Para reportar abuso o negligencia de menores, comuníquese con Childhelp USA al 1.800.4 A Child (1.800.422.4453). Intérpretes están disponibles.

Indicios de posible abuso sexual

Los siguientes factores pueden ser indicios de abuso sexual y no deben ser ignorados:

- Dolor, picazón, enrojecimiento o sangre inexplicable en el área genital
- Un aumento en pesadillas o el niño moja la cama con más frecuencia
- Comportamiento introvertido o tímido o la apariencia de estar en trance
- Explosiones de ira o cambios bruscos de humor
- Pérdida de apetito o dificultad para tragar
- Ansiedad o depresión
- El querer evitar a ciertas personas o lugares de pronto y sin explicación
- Conocimientos sobre asuntos, lenguaje o comportamientos sexuales inusuales para un niño de su edad

Recuerde: Usted puede ayudar a proteger a sus hijos del abuso sexual jugando un papel activo en sus vidas y enseñándoles habilidades de seguridad.

Esta hoja de consejos fue adaptada usando información de Prevent Child Abuse America, la Red Nacional Para el Estrés Traumático Infantil (National Child Traumatic Stress Network), la campaña Enough Abuse Campaign y Stop It Now. Usted puede descargar esta hoja de consejos y encontrar más consejos sobre la crianza en <https://www.childwelfare.gov/topics/preventing/preventionmonth/resources/tip-sheets/> o llamando al 800.394.3366.